

Help mee aan een optimale behandeling van uw slikklachten

1

Geef alle relevante informatie over uw gezondheidssituatie



2

Volg instructies en adviezen goed op



3

Vraag uitleg als u iets niet begrijpt of tegenstrijdig lijkt



4

Weeg u zelf regelmatig en meld het als er iets verandert



5

Zorg voor een goede houding



6

Weet wat u moet doen als u eet of drinkt bij vermoeidheid



Help mee aan een optimale behandeling van uw slikklachten



Geef alle relevante informatie over uw gezondheidssituatie

Geef uw zorgverlener informatie die relevant is om veilig te kunnen eten en drinken. Geef bijvoorbeeld aan als u vaak moet hoesten, ook buiten de maaltijden om. Of als u zich vaak verslikt. Vertel ook of u niet normaal kunt eten of drinken of als dit langzamer gaat of vermoeiend is. Geef ook een actueel overzicht van uw medicatie aan uw zorgverlener. Bereid uw gesprek thuis al voor.



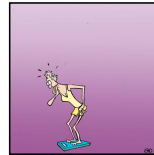
Volg instructies en adviezen goed op

Volg de adviezen van uw logopedist, diëtist en ergotherapeut op. Zo voorkomt u dat u zich verslikt en/of gaat afvallen. Indien het niet lukt bepaalde adviezen op te volgen geef dit dan aan. Uw zorgverlener kan dan samen met u naar een oplossing zoeken.



Vraag uitleg als u iets niet begrijpt of tegenstrijdig lijkt

Geef aan als adviezen niet duidelijk of lastig uit te voeren zijn. Als u vragen heeft, schrijf ze zo nodig op. Het is belangrijk dat u informatie goed begrijpt zodat u weet wat u te wachten staat en wat er van u verwacht wordt. Geef aan als u denkt tegenstrijdige adviezen te krijgen van uw zorgverlener of van verschillende zorgverleners.



Weeg u zelf regelmatig en meld het als er iets verandert

Volg de gemaakte afspraken met uw diëtist op. Zo voorkomt u dat u onnodig afvalt. Indien u merkt dat uw gewicht toch daalt, geef dit dan door. Geef tevens aan als u hierbij andere klachten ervaart, zoals vermoeidheid of wondjes die slecht genezen. De diëtist kijkt samen met u naar haalbare voedingsaanpassingen.



Zorg voor een goede houding

Zorg voor een goede houding als u eet en drinkt. Hiermee verkleint u de kans dat u zich verslikt. Uw ergotherapeut kan u hierbij advies geven, ook over het gebruik van aangepast bestek of serviesgoed.



Weet wat u moet doen als u eet of drinkt bij vermoeidheid

Volg de adviezen van uw logopedist op over eten en drinken bij vermoeidheid of na inspanning. Zo voorkomt u dat u zich verslikt.