Denk mee, praat mee en doe mee voor goede mondzorg

1

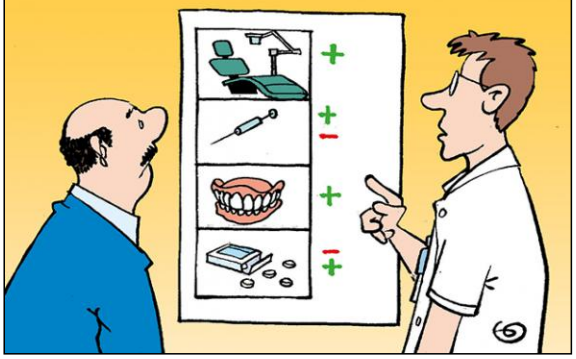
Neem bij elk bezoek uw actuele medicatieoverzicht mee

2

Vraag wat u zelf kunt doen voor de dagelijkse verzorging van uw mond

3

Vraag om uitleg over de behandeling

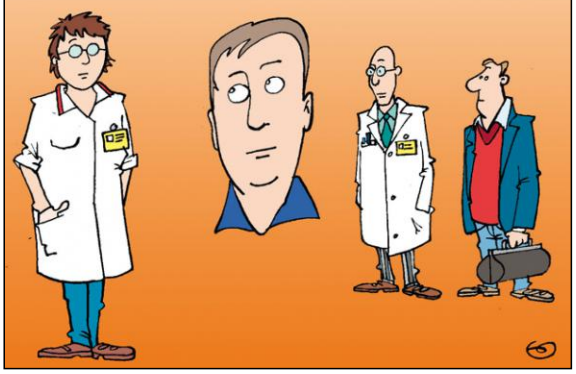


4

Maak duidelijk als u iets niet begrijpt

5

Let erop dat uw mondzorg hulpverleners goed samenwerken



6

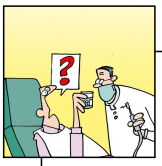
Zorg dat u weet wat de behandeling u kost

Patiëntenfederatie Nederland
samen de zorg beter maken

Denk mee, praat mee en doe mee voor goede mondzorg

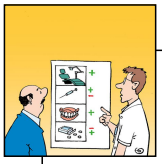
Neem bij elk bezoek uw actuele medicatieoverzicht mee

Vraag altijd om een nieuw overzicht van alle medicijnen die u gebruikt. Vooral als u nieuwe of andere medicijnen voorgeschreven krijgt. U kunt dit overzicht aan uw apotheker vragen. Neem dit overzicht mee naar uw mondzorgverlener. Pas als zij weten welke medicijnen u gebruikt, kunnen ze u goed behandelen. Uw hulpverlener zal uw informatie altijd vertrouwelijk behandelen.



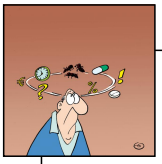
Vraag wat u zelf kunt doen voor de dagelijkse verzorging van uw mond

Voor een gezonde mond is poetsen alleen vaak niet genoeg. Vraag uw mondzorgverlener wat u zelf kunt doen om uw mond goed te reinigen en te onderhouden. Denk hierbij aan goed poetsen, flossen en stokeren of het gebruik van een mondspoelmiddel.



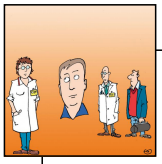
Vraag om uitleg over de behandeling

Vraag uw mondzorgverlener welke behandelmogelijkheden er zijn. Vraag zonodig tijd om daarover na te denken en om een keuze te maken. Denk daarbij na over wat u zelf wilt bereiken. Vraag uw mondzorgverlener om informatie die u thuis nogmaals rustig kan lezen.



Maak duidelijk als u iets niet begrijpt

Herhaal belangrijke informatie om te controleren of u het begrepen heeft. Laat u uitleggen hoe uw behandeling verloopt. Als u tegenstrijdige informatie krijgt, bespreek dit dan met uw zorgverleners.



Let erop dat uw mondzorg hulpverleners goed samenwerken

U kunt te maken hebben met meerdere mondzorgverleners zoals uw tandarts, mondhygiënist of tandprotheticus. Het is belangrijk dat zij goed met elkaar samen-werken. Is dit niet het geval? Bespreek dit met ze en vraag om extra informatie als iets niet duidelijk is.

Zorg dat u weet wat de behandeling u kost

Het is belangrijk dat u vooraf weet wat uw behandeling gaat kosten. Het kan zijn dat uw behandeling niet wordt vergoed, of dat u moet bijbetalen. Vraag dit na bij uw mondzorgverlener, kijk in uw polis of informeer bij uw zorgverzekeraar.

mei 2017
www.patientenfederatie.nl

ieder(in)

MIND Landelijk Platform Psychische Gezondheid

Patiëntenfederatie Nederland
samen de zorg beter maken